

SK ADVERTISING: PARTE 2

l'Epopea delle scuole Shorei-kan a Reggio Emilia attraverso le pubblicità

Di Peter Fabbroni

2008 Pubblicazione del sito www.sk-budo.com

Nel 2008 viene pubblicato finalmente il sito Shorei-kan Budo dopo una gestazione di un paio d'anni e finalmente completato grazie all'impegno della programmatrice, storica e marzialista Irene Bitassi. Il sito è nato con l'intento di essere un portale per il Goju-Ryu, il Kobudo, Daruma Taiso e Difesa Personale e per diventare un punto di riferimento a livello internazionale.

L'impostazione, basata su un database aggiornabile in tempo reale, è quello di un sito per addetti ai lavori in cui gli studenti possono trovare informazioni culturali su tutto ciò che concerne la loro disciplina. Coerentemente è il sito che contiene in assoluto il maggior numero di articoli scaricabili sullo Shorei-kan pubblicati nelle riviste italiane ed internazionali e su discipline che riteniamo compatibili, oltre che i programmi didattici in uso ed è l'unico sito aggiornato dal punto di vista delle attività della Shorei-kan Europe. Attraverso dei form è possibile selezionare gli articoli per disciplina e un'utile sezione f.a.q. (frequently asked questions) fornisce le risposte ai più comuni quesiti che i curiosi possono avere sulle nostre discipline oltre a tips (consigli e curiosità) che animano la home page ogni volta che ci si entra.

La pagina è costruita su frame mobili che cambiano proporzioni a seconda del media utilizzato e potenzialmente implementabile dal punto di vista della grafica e dei contenuti. Nonostante i suoi 10 anni di vita è certamente ancora un sito attuale e utile ad ogni marzialista.

Dal 2018 è stata aggiunta la sezione sulla Scherma di Bastone e Coltello della tradizione italiana in previsione di corsi in via di organizzazione tenuti dal M° Fabbroni.

SHOREI-KAN BUDO

Pericoli attuali, soluzioni efficaci, spirito antico!

Benvenuti!

sk-budo.com vuole offrirvi una panoramica delle discipline che fanno parte del curriculum di studio dell'associazione Shorei-kan: una scuola marziale tradizionale che, in una visione olistica mirata al miglioramento delle potenzialità psico-fisiche dei praticanti, promuove l'insegnamento di:

- **Goju-Ryu:** Karate marziale antico
- **Kobudo:** studio delle armi
- **Daruma Taiso:** Ginnastica orientale
- **Shiai Kumite:** combattimento agonistico
- **Difesa Personale:** civile e professionale
- **Bastone e Coltello:** scherma tradizionale

Queste discipline possono essere praticate separatamente, attraverso programmi specifici, oppure tutte insieme mediante un unico percorso di studio.

Oltre ad una breve descrizione delle nostre attività, troverete in questo sito informazioni relative a: forme, esercizi, articoli, eventi, programmi di studio, materiale didattico, recensioni e altro ancora

Sk-budo.com è gestito da rappresentanti riconosciuti della scuola Shorei-kan, tuttavia tutte le informazioni contenute in questo sito sono da ritenersi espressione delle opinioni personali del suo curatore e hanno pertanto carattere non ufficiale.

stampo

Wa kon yo sai Impara le maniere occidentali ma non dimenticare mai le proprie

Lezioni collettive ed individuali, stage e seminari
Per informazioni: **Palestra Shodan**, via Monari 21, Reggio Emilia
info@sk-budo.com (tel. 393-9607658) o **info@shodan.it** (tel. 0522-556297)
[cookie policy](#)

News:

15/12/2018 - STAGE DI KOBUDO A MADRID... [\(leggi\)](#)

18/11/2018 - STAGE KOBUDO A BINASCO (MI)... [\(leggi\)](#)

17/11/2018 - STAGE GOJU-RYU A BINASCO (MI)... [\(leggi\)](#)

21/10/2018 - STAGE PREPARAZIONE ESAMI DI DAN A BINASCO... [\(leggi\)](#)

20/10/2018 - SHOREI-KAN A FESTIVAL D'ORIENTE BASTIA UMBRA (PG)... [\(leggi\)](#)

13/10/2018 - STAGE E RIUNIONE ANNUALE SHOREI-KAN A ALBI (FR)... [\(leggi\)](#)

7/10/2018 - CORSO ISTRUTTORI A BINASCO (MI)... [\(leggi\)](#)

27/7/2018 - STAGE ESTIVO KOBUDO A PONTE S.GIOVANNI (PG)... [\(leggi\)](#)

7/7/2018 - STAGE ESTIVO DI GOJU-RYU A SALSOMAGGIORE (PR)... [\(leggi\)](#)

Tips:

La frase 'Ichigan, Nisoku, Santan, Shiryoku' riassume i quattro requisiti delle tecniche del Karate

2008 segnalibro SK-BUDO

Nel 2008 viene proposto un volantino che ricompredesse gli elementi di quello del 2006 ma con una grafica più istituzionale e ancor più coerente con il sito finalmente on line www.sk-budo.com. Viene scelto per la prima volta un formato "a segnalibro" con sviluppo verticale, ottimamente realizzato dal grafico Franco Fontana. Questo formato permette al contempo di fornire tante informazioni, sia didascaliche che iconografiche, e ha reso questo uno dei migliori volantini prodotti, ancora attuale nei contenuti e nel gusto.



Scuola marziale tradizionale e discipline per la salute del corpo e della mente



OKINAWA BUDO
L'Arte Marziale, adatta a uomini e donne, che combina forza (Go) e flessibilità (Ju), che prevede la pratica delle armi (Kobudo) e del combattimento sportivo (Shiai).

Pericoli attuali



DARUMA TAISO
Una ginnastica per la salute che fonde sapientemente Yoga, Do-In, Shiatsu, meditazione Zen e difesa personale in una pratica dinamica e divertente.

Soluzioni efficaci



DIFESA PERSONALE
La strategia, le tecniche e gli scenari reality based, secondo il metodo SENTINEL® ideato per civili e operatori della sicurezza.

Spirito antico



INFO: Palestra SHODAN - Tel. 393 9607668
www.sk-budo.com - info@sk-budo.com
peter.fabbroni@virgilio.it



Scuola marziale tradizionale e discipline per la salute del corpo e della mente



Un corso unico per la pratica di:

GOJU RYU
Karate Antico

OKINAWA KOBUDO
Pratica delle Armi

DARUMA TAISO
Ginnastica Orientale

SHIAI KUMITE
Combattimento sportivo

DIFESA PERSONALE
Civile e professionale

E INOLTRE

- Lezioni private e corsi specifici per operatori della sicurezza
- Stage tecnici in Italia e all'estero con Maestri di fama internazionale
- Armi improvvisate (chiavi, cinture, penne, ombrelli, giornali...)
- Accessori less than lethal (PR24, OC-spray, kubotan, bastoni telescopici...)
- Coreografie marziali per cinema, teatro e rievocazioni storiche

INFO: Palestra SHODAN - Tel. 393 9607668
www.sk-budo.com - info@sk-budo.com
peter.fabbroni@virgilio.it

2010-2013 pubblicità sui quotidiani e Tao Stretching

Tra il 2009 e il 2013, le gestioni SK hanno provato a rivolgersi alla stampa su grande scala con spazi pubblicitari acquistati in giornali locali quali la Gazzetta di Reggio. Le locandine di questa pagina sono alcune delle pubblicità realizzate sui giornali. E' un sistema di divulgazione che è stato sospeso sia per il costo che per i risultati poco apprezzabili dal punto di vista delle iscrizioni e dell'interesse.

In questa del 2010, utilizzata anche attualmente per i corsi del M° Montanari a Cadelbosco, appare il M° Seikichi Toguchi, fondatore della scuola Shorei-kan.

E' interessante dire due parole sulla dicitura "Tao Stretching". Dal 2009 i Maestri Montanari e Fabbroni cominciano ad interessarsi di arti marziali cinesi. Su segnalazione del M° Ronchetti iniziano a frequentare i corsi del M° Flavio Daniele, fondatore della Neidan, e del suo Maestro George Xu rimanendone favorevolmente impressionati. L'approfondimento del Nei Kung e delle arti marziali interne Xin Yi, Taichi e Bagua con la scuola Neidan fornisce nuovi spunti di studio, integrandosi perfettamente con i programmi Shorei-kan. La scelta della locuzione Tao Stretching corrisponde ad una rinnovata proposta degli esercizi del Daruma Taiso con una visuale più interna, certamente influenzata dalla frequentazione della scuola Neidan. Ma è forse nelle armi che questa influenza diventa più importante con la pratica, forse unica al mondo, di un Kobudo basato anche sui principi delle arti marziali interne.

SHOREI-KAN
CORSI DI
KARATE KOBUDO

- Karate per bambini e adulti
- Kobudo per adulti
- Daruma Taiso / Tao Stretching esercizi orientali per adulti

LUNEDI' e MERCOLEDI'
dalle 18:30 alle 21:30

M° CLAUDIO MONTANARI

Per informazioni contattare:
Cel. 340 36.11595
Sito. WWW.SK-BUDO.COM

CADELBOSCO SOPRA
C/O PALESTRA DI DANZA - VIA G. GALILEI

2011 Pubblicità su Gazzetta di Reggio

A.S.D. SHOREI-KAN
REGGIO EMILIA
organizza corsi di:
KARATE - KOBUDO - DARUMA TAISO

Karate per bambini e adulti • Kobudo per adulti • Daruma taiso / Tao Stretching esercizi orientali per adulti

Lunedì - Mercoledì - Venerdì: dalle 18.30 alle 21.30
per informazioni: M. Claudio Montanari tel. 340 3611595
Palestra di Danza • Via Galilei - Cadelbosco Sopra (RE)

2011 Autodifesa Shoreikan

Nel 2011 apre alla Shodan il primo corso di autodifesa basato su concetti Shorei-kan. Il corso è stato affidato al M° Cristian Morlini, insegnante formato dal M° Fabbroni e ottimo tecnico con ottimi successi anche in campo agonistico nel circuito Shorei-kan. Il corso è ancora attivo e, oltre a fornire un'ottima preparazione atletica e tecnica per la difesa personale, è anche una perfetta introduzione alle arti marziali e allo Shorei-kan. Con questo corso anche la Shodan adotta il formato segnalibro utilizzandolo anche per altri corsi. La foto in basso mostra due dei primi praticanti di Karate della gestione Shodan, mentre il volantino 2017 mostra gli studenti di uno degli ultimi corsi organizzati.

2011

2017

CORSO PRINCIPIANTI DI AUTODIFESA SHOREIKAN
ESERCIZI PRATICI E ALLENAMENTO MIRATO



Autodifesa Shoreikan
Il corso di Autodifesa, può aiutare a fornire gli strumenti tecnici necessari per fronteggiare un'eventuale aggressione, infondendo al praticante un atteggiamento positivo e risoluto. Mediante simulazioni verranno trattati argomenti come la prevenzione, la psicologia del confronto, l'atteggiamento mentale per un'efficace reazione, cenni di legislazione legata all'autodifesa e la descrizione dei tipi più comuni di aggressione. Le tecniche proposte sono state scelte unicamente per la loro generale applicabilità e semplicità di esecuzione anche da parte di persone prive di esperienza.

Gli esercizi per rimettersi in forma
La preparazione fisica verrà inserita nel programma di ogni lezione in modo da permettere a qualsiasi persona, di migliorare il proprio stato generale di tonicità e flessibilità.

Sede via Monari 21:
Corso Principianti
LUNEDÌ dalle 19:30 alle 20:30



Sede: v. Monari 21, Reggio Emilia
Succursale: v. Gorizia 12, R.E.
Tel. 0522-556297 info@shodan.it
www.shodan.it

CORSI DI AUTODIFESA SHOREIKAN
ESERCIZI PRATICI E ALLENAMENTO MIRATO



lezione di prova gratuita
prenotati in segreteria



PALESTRA SHODAN
Associazione Sportiva Dilettantistica

Autodifesa Shorei-kan

Questo corso, può aiutare a fornire gli strumenti per fronteggiare un'eventuale aggressione, infondendo al praticante un atteggiamento positivo e risoluto. Verranno trattati argomenti come la prevenzione, la psicologia del confronto, l'atteggiamento mentale per un'efficace reazione, cenni di legislazione legata all'autodifesa e la descrizione dei tipi più comuni di aggressione. Le tecniche proposte sono state scelte unicamente per la loro generale applicabilità e semplicità di esecuzione anche da parte di persone prive di esperienza.

Gli esercizi per rimettersi in forma
La preparazione fisica verrà inserita nel programma di ogni lezione in modo da permettere a qualsiasi persona, di migliorare il proprio stato generale di tonicità e flessibilità.

LUNEDÌ e/o GIOVEDÌ
19:30-20:30
presso la Sede di via Monari 21



via Cristoforo Monari 21, R.E.
Tel. 0522-556297 info@shodan.it
www.shodan.it

2012 SHODAN alla Centrale

Nel 2012 la Shodan apre la sua seconda sede presso i locali dell'ex Centrale Enel in via Gorizia a Reggio Emilia che ospita un centro sociale polifunzionale. Tra le discipline inserite nel palinsesto entra anche lo Shorei-kan Goju-ryu con un corso dedicato ai più piccoli che viene affidato alla M^o Jenny Loforese che si è formata con i Maestri Montanari e Fabbroni. Una caratteristica della didattica SK è sempre stata quella di diffondere la passione dell'insegnamento ai nostri allievi cui spesso sono stati affidati corsi, un'attitudine trasmessa anche dal M^o Toshio Tamano i cui seminari sono state lezioni tecniche ma in cui si impara anche come insegnare.



CORSI DI KARATE PER BAMBINI E RAGAZZI



"Il karate sviluppa il carattere attraverso l'allenamento,
il gioco, la fatica e la complicità
legando l'allievo, di qualsiasi età, ai suoi compagni"

KARATE GOJU RYU

Divertimento e Disciplina

Da Settembre partiranno
I NUOVI CORSI STAGIONE 2012 - 2013
presso la succursale "SHODAN 2"
di Via Gorizia, 12 (sala 2 sopra il circolo)

Per favorire lo studio e lo svolgimento
di altre attività i corsi si terranno con frequenza
monosettimanale il **MARTEDI'**
BAMBINI 6-11 ANNI 18:00-19:00
RAGAZZI 12-15 ANNI 19:00-20:00

**chiama per
prenotare la tua
settimana di prova
GRATUITA!!!**

... e i corsi continuano
per i più grandi e gli adulti
presso la sede principale
in Via Monari, 21
Lun - Giovedì 20,30 - 22,30

Per informazioni:
Scuola di Arti Marziali SHODAN a.s.d.
Sede Centrale: Via Monari, 21 Reggio Emilia
Tel. 0522 556297 - info@shodan.it
393 9607668 - 340 3443973 - www.sk-budo.com www.shodan.it



2011 pagina SHOREI-KAN BUDO – SK COMMUNITY

Il 6 febbraio 2011 irrompe prepotentemente nella scena web la pagina facebook Shorei-kan Budo, emanazione dinamica del sito sk-budo dato che la tecnologia facebook permette aggiornamenti e collegamenti estremamente veloci potendo approfittare delle innumerevoli risorse del web che devono solo essere selezionate e postate senza caricamenti, modifiche.... con un semplice click.

La pagina diventa un'estensione dei corsi di Reggio Emilia proponendo articoli, video legati alle lezioni ma anche approfondimenti culturali legati alle discipline praticate, arti complementari, notizie, aggiornamenti e tutto ciò che piace al gestore della pagina: il M° Fabbroni.

La pagina ottiene immediatamente un enorme successo con varie centinaia di visite quotidiane, materiali selezionati di altissima qualità ed interventi di ospiti illustri e Maestri di fama internazionale.

La portata del progetto supera quelli locali dei corsi di Reggio Emilia e il 17/5/11 la pagina viene ribattezzata SK-Community: la pagina di tutti gli appassionati del mondo SK. E' forse in questo periodo che si intravedono le potenzialità del marchio SK-.



2012 Shorei-kan alla Don Bosco

Il 2012 ha visto l'apertura di un corso junior supplementare autonomo presso la palestra Don Bosco di Via Bismantova, avendo indentificato nella Canalina una zona ad alto tasso demografico con una folta popolazione giovanile. Il volantino fu realizzato in un formato cartolina fronte e retro dal grafico Franco Fontana, utilizzando immagini di repertorio ed una pubblicità della Adidas scansionata da una rivista francese di settore opportunamente Shoreikanizzate.

Nonostante il successo del corso si palesa da subito che nella formazione di un gruppo nuovo, la presenza di un ufficio è fondamentale per la gestione di un corso. Un ufficio è in grado di dirigere e organizzare al meglio le richieste, raccogliere i pagamenti, fornire un filtro tra utenti ed insegnante, gestire gli orari tra i creando dei cuscinetti tra l'ora e l'altra evitando così il senso di incombenza creato dalla presenza di corsi organizzati nelle ore successive da altre società. Per questi motivi si è preferito chiudere il corso dopo tre anni di attività per concentrarsi su quelli in essere alla Shodan e Shodan "alla Centrale".



SHOREI 尚礼 Kan BUDO

Vieni a provare il karate Shorei-kan:
AZIONE - DIVERTIMENTO - AVVENTURA

NUOVI CORSI PER RAGAZZI/E

Palestra DON BOSCO
Via Bismantova, 23
Reggio Emilia

LUNEDI' 17.00 - 18.00
GIOVEDI' 18.30 - 19.30

INFO:
Tel. 393 9607668

www.sk-budo.com



SHOREI 尚礼 Kan BUDO

Tel. 393 9607668
www.sk-budo.com

Palestra DON BOSCO
Via Bismantova, 23
LUNEDI' 17.00 - 18.00
GIOVEDI' 18.30 - 19.30

nergie - paix - harmonie - vigilance - honneur - patience - maîtrise de soi - sagesse - unité du corps et du

**Corsi di karate, difesa personale,
ginnastiche orientali per ragazzi/e**

2013 Pubblicità Shodan sui quotidiani

Anche per i corsi del M° Fabbroni preso Shodan 1 e 2 e Don Bosco, si è provato ad utilizzare la pubblicità sui quotidiani locali, con scarsi risultati.

La difficoltà maggiore che abbiamo sempre incontrato è stata quella di far capire al potenziale interlocutore che la pubblicità non riguardava una palestra da cui scegliere una o più delle materie citate, ma un corso unico in cui è possibile imparare queste materie che normalmente hanno l'ampiezza di un corso dedicato. Shorei-kan è infatti un sistema che prevede lo studio di Daruma Taiso (Yoga marziale), Goju-Ryu (Karate antico di Okinawa), Kobudo (armi tradizionali) con tutte le materie accessorie che queste si portano dietro come il Kigu Hojo Undo (Pesi), i Kyusho (Punti vitali), la difesa personale, la respirazione e la meditazione Zen... e ancora oggi non siamo riusciti a rendere chiaro la completezza dell'offerta SK.

Ecco alcune delle locandine utilizzate...

SHOREI-KAN BUDO
www.sk-budo.com

Scuola marziale tradizionale e discipline per la salute del corpo e della mente

OKINAWA BUDO
L'Arte Marziale, adatta a uomini e donne, che combina forza (Go) e flessibilità (Uji), che prevede la pratica delle armi (Kobudo) e del combattimento sportivo (Shiai).

DARUMA TAISO
Una ginnastica per la salute che fonde sapientemente Yoga, Do-In, Shiatsu, meditazione Zen e difesa personale in una pratica dinamica e divertente.

DIFESA PERSONALE
La strategia, le tecniche e gli scenari reality based, secondo il metodo "SENTINEL" ideato per civili e operatori della sicurezza.

Pericoli attuali

Soluzioni efficaci

Spirito antico

VIENI A PROVARE SHOREI-KAN !!!

Un corso unico per la pratica di:

GOJU RYU
Karate Antico

OKINAWA KOBUDO
Pratica delle Armi

DARUMA TAISO
Ginnastica Orientale

SHIAI KUMITE
Combattimento sportivo

DIFESA PERSONALE
Civile e professionale

E INOLTRE

- Lezioni private e corsi specifici per operatori della sicurezza
- Stage tecnici in Italia e all'estero con Maestri di fama internazionale
- Armi improvvisate (chiavi, cinture, penne, ombrelli, giornali...)
- Accessori less than lethal (PR24, OC-spray, kubotan, bastoni telescopici...)
- Coreografie marziali per cinema, teatro e rievocazioni storiche

INFO: PALESTRA SHODAN - Via Monari 21 - REGGIO EMILIA
Tel. 0522-556297 - www.shodan.it - info@shodan.it
Cel. 393-9607668 - www.sk-budo.com - info@sk-budo.com

VIENI A PROVARE info: 393-9607668

SHOREI-KAN
AUTENTICO OKINAWA KAISAI-DO

GOJU-RYU KARATE - KOBUDO (Difesa armata)
AUTODIFESA - DARUMA TAISO (Yoga marziale)
SHIAI KUMITE (combattimento con le protezioni)

Corsi adulti: SHODAN sede principale in Via Monari 21 (lun-gio)
Corsi junior: SHODAN 2 Via Gorizia 12 (mar) - DON BOSCO Via Bismantova 23 (lun-gio)

www.sk-budo.com

SHOREI-KAN
AUTENTICO OKINAWA KAISAI-DO

GOJU - RYU KARATE - KOBUDO (difesa armata)
AUTODIFESA - DARUMA TAISO (yoga marziale)

Corsi adulti: SHODAN sede principale in via Monari 21 (lun-gio)
Corsi junior: SHODAN 2 via Gorizia 12 (mar)
DON BOSCO via Bismantova 23 (lun-gio)

INFO: 393 9607668 - www.sk-budo.com

2013 Collaborazione con UISP

Nel 2013 il Kobudo di Okinawa entra tra le discipline dell'ADO UISP, potenzialmente un buon trampolino di lancio per la disciplina dato che l'eps organizza periodicamente seminari interstile con grande affluenza di praticanti. Su invito UISP la squadra SK capitanata dal M° Montanari partecipa a varie esibizioni: campionati italiani di Karate a Chiasso, Mondiali Antirazzisti a Bosco Albergati (MO) e Modena Benessere. E' stato anche organizzato seminari introduttivi sul Bo e Nunchaku, diretti sempre dal Montanari, che hanno radunato atleti da tutta Italia.

Purtroppo la collaborazione con UISP si è in un qualche modo sospesa dopo queste esperienze. Riteniamo che non abbiano intuito le potenzialità del Kobudo, arte che può essere integrata in tutte le discipline marziali, ma soprattutto non abbiano capito che a Reggio Emilia esiste da oltre 30 anni una roccaforte mondiale del Kobudo con fuoriclasse che ci vengono invidiati in tutto il mondo. Vedremo come evolverà questa collaborazione al momento unilaterale.

 in collaborazione con:  **SHOREI-KAN**
REGGIO EMILIA
organizza

SABATO 25 MAGGIO
1° seminario aperto a tutti di
Okinawan
Kobudo
BASTONE LUNGO - NUNCHAKU
(maneggio, applicazioni, forme)



14.30-1700
Palazzetto dello Sport di Cadelbosco Sopra (RE) - Via Galilei, 25

Ore 14.15 ritrovo per iscrizione
Si prega di portare con se bastone lungo e nunchaku in legno.
Alcune armi saranno a disposizione dei praticanti sprovvisti.
Quota di partecipazione: € 20.

Info: M° Claudio Montanari
cel. 340.36 11 595

fb: Shorei-kan Re
www.sk-budo.com

 in collaborazione con:  **SHOREI-KAN**
REGGIO EMILIA
organizza

SABATO 14 DICEMBRE
seminario aperto a tutti di
NUNCHAKU



14.30-17.00
Palestra "Uirainio Menozzi" di Villa Sessa (RE) - Via E.Ferri 12

Ore 14.15 ritrovo per iscrizione

Si prega di portare con se bastone lungo e nunchaku in legno.
Alcune armi saranno a disposizione dei praticanti sprovvisti.
Quota di partecipazione: € 20.

Info: M° Claudio Montanari
cel. 340.36 11 595

fb: Shorei-kan Re
www.sk-budo.com

 **modena**
benessere
festival
benessere naturale dall'oriente all'occidente

20/21 settembre 2014
Modena Fiera
Orari sabato 14/23 - domenica 10/20



iscritti il programma su WWW.MODENABENESSERE.IT f [Modenabenessere](https://www.facebook.com/modenabenessere)



OKINAWAN GOJU-RYU
OKINAWAN KOBUDO
DARUMA TAISO

www.sk-budo.com

2013 – 2014 Dimostrazioni a go go

Instancabili divulgatori, i Maestri Montanari e Fabbroni non mancano di partecipare ad eventi locali e non con esaltanti esibizioni in cui sono coinvolti tutti gli allievi della scuola. Riteniamo infatti che le dimostrazioni abbiano un grandissimo valore formativo per gli atleti che imparano a gestire la pressione del pubblico, gli eventuali errori, il carisma ed una serie di abilità complementari utili nella vita come il parlare al pubblico e la capacità di intrattenere relazioni con enti e persone. Spesso diventano poi occasioni conviviali in cui si rinsaldano lo spirito di gruppo e l'amicizia tra i frequentatori delle varie scuole.

Ecco alcune delle locandine utilizzate per la Tradizionale Fiera di Villa Sesso dove siamo ospiti fissi ma le occasioni sono numerose e talvolta si è dovuto realizzare per le nostre pagine facebook una locandina col calendario degli eventi (come la prima immagine del 2014)

OKINAWA KAISAI-DO



**Dimostrazioni di
GOJU-RYU, KOBUDO e DARUMA TAISO**

6 settembre: FestaReggio (RE)
15 settembre: Fiera Villa Sesso (RE)
21 settembre: Modena Benessere (MO)
21 settembre: Cadelbosco Sopra (RE)

info: 393-9607668 WWW.SK-BUDO.COM

9 settembre 2012 - dalle 16.30
DIMOSTRAZIONE DI KARATE E KOBUDO SHOREI-KAN
alla 189° FIERA TRADIZIONALE DI VILLA SESSO (RE)



Per info: 340-3611595 www.sk-budo.com

LUNEDI' 9 SETTEMBRE
Dimostrazione



190° TRADIZIONALE FIERA DI VILLA SESSO
ore 20.30



info: 340-3611595

191° TRADIZIONALE FIERA DI VILLA SESSO
LUNEDI' 15 SETTEMBRE
ore 20.30



ESIBIZIONI DI KARATE, KOBUDO E DARUMA TAISO
a cura di Shorei-kan Reggio Emilia info: 340 3611595



**192° TRADIZIONALE FIERA
DI VILLA SESSO**



14 SETTEMBRE 2015 ORE 20.15
Piazza Valiani a VILLA SESSO (RE)

Shorei-kan a FestaRe

La Shorei-kan è ospite fissa anche di FestaRe all'interno dell'annuale dimostrazione della Shodan sin dalla sua formazione. Durante questa serata si esibiscono a rotazione tutte le discipline praticate nell'asd e le spettacolari esibizioni di Goju, Kobudo e Daruma Taiso, con schegge di bastoni che volano da tutte le parti e la carica coinvolgente dei Maestri, incontrano sempre il favore del pubblico. Ecco alcuni dei volantini realizzati per la nostra pagine nelle varie edizioni...



2013 Nasce la Okinawa Kobudo Shinkokai

Nel settembre 2013, su iniziativa del M° Giuliano Beillard, nasce la Okinawa Kobudo Shinkokai: organismo di promozione nato per fungere da cuscinetto tra la Shorei-kan del M° Tamano ed enti sportivi, culturali e di promozione con l'intento di diffondere il Kobudo Shorei-kai. Aderiscono al progetto i gradi più elevati della scuola Shorei-kai, istruttori attivi da oltre 20 anni. Presidenti onorari dell'OKS: Kancho Toshio Tamano e il M° Roberto Fassi, purtroppo mancato nel 2014, che fu pioniere delle arti marziali in Italia che per primo importò il Kobudo di Okinawa e su invito del quale il M° Tamano decise di stabilirsi in Italia.

Al M° Claudio Montanari venne affidata la direzione tecnica insieme al M° Rino Echelli, decano del Goju e del Kobudo italiano, mentre vari incarichi furono distribuiti tra gli altri insegnanti tra cui il M° Fabbroni, che dal 2016 è stato nominato Presidente, e Dalla Valle.

La sede dell'associazione è stata stabilita Reggio Emilia, che ha ospitato la prima riunione del gruppo e che si trova a distanza intermedia tra gli insegnanti del Nord e del Sud. Paola Raguzzi ha realizzato il sito www.okinawakobudo.org mentre è stata creata la pagina facebook Okinawa Kobudo Shinkokai che, fornendo aggiornamenti sulle attività della scuola in Italia e all'estero, può essere considerata come la pagina istituzionale della Shorei-kan Europe.

ASSOCIAZIONE PER LA PROMOZIONE
DEL KOBUDO SHOREI-KAI



WWW.OKINAWAKOBUDO.ORG



2013 Corsi di autodifesa per ragazzi/e 12-16 anni

Già attivi da diversi anni con corsi temporanei nelle scuole tenuti dal M° Fabbroni, la Shodan coglie dai genitori richieste per organizzare corsi di difesa personale fruibili da un pubblico più giovane. Si è cercato quindi di organizzare corsi in entrambe le sedi. L'antibullismo, venuto alla ribalta dopo una serie di episodi di cronaca, è stato il tema del primo volantino che indicava anche il programma del corso per evidenziarne il carattere che mirava a sviluppare delle risorse interiori per aumentare l'autostima, quello che in gergo si chiama "empowerment". Il corso però non ha avuto la risposta prevista e non è mai stato attivato. Ci riproviamo nel 2016 presso la Centrale ma anche qui non abbiamo avuto un riscontro. Solo nel 2017 siamo riusciti ad attivare un corso temporaneo i cui partecipanti sono quasi tutti convogliati nel Karate.

E' possibile che, sebbene l'esigenza sia presente, venga alla fine subordinata ad altre priorità o che venga percepita soprattutto dai genitori. Noi comunque siamo disponibili e pronti con un corso testato e dai contenuti attuali e profondi.

STOP AL BULLISMO!



CORSO DI DIFESA PERSONALE PER RAGAZZI



SHODAN
Associazione Sportiva Dilettantistica

MARTEDI' 19:30-20:30

PRESSO
"CIRCOLO ENEL LA CENTRALE"
VIA GORIZIA 12, REGGIO E.



**INSEGNANTE DEL CORSO:
PETER FABBRONI**

Il corso prevede nozioni di psicologia applicata e cenni di riferimenti normativi

per informazioni o prenotazioni:
Scuola di Arti Marziali SHODAN a.s.d.
via Monari 21, RE - tel. 0522-556297 - info@shodan.it
www.shodan.it

Il programma delle lezioni prevederà:

PRINCIPI E TECNICHE FONDAMENTALI

- Cos'è l'autodifesa
- Importanza della prevenzione
- Utilizzo del linguaggio gestuale per evitare uno scontro
- Ginnastica preparatoria
- Studio della posizione di guardia non aggressiva
- Studio degli spostamenti
- Tecniche fondamentali dell'autodifesa
- Applicazione al sacco
- Applicazioni a coppie

SALVAGUARDIA IN CASO DI CADUTA

- Ginnastica preparatoria
- Differenze dai concetti precedenti
- Studio delle cadute fondamentali
- Come rialzarsi da terra
- Studio delle tecniche dell'autodifesa a terra
- Applicazione a coppie
- Applicazioni ai colpitori

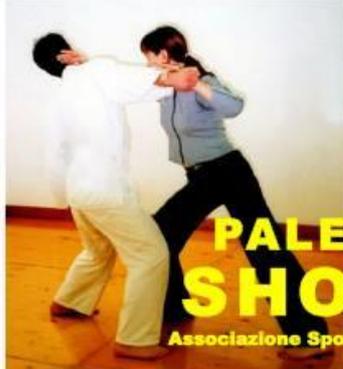
LIBERARSI DALLE PRESE

- Ginnastica preparatoria
- Differenze dai concetti precedenti
- Esercizi di sensibilità tattile
- Liberarsi dalle prese

PSICOLOGIA APPLICATA E CENNI NORMATIVI

- Esercizi per migliorare assertività e autostima
- Capire la paura e le sue reazioni fisiologiche
- Utilizzare il dialogo per stemperare l'aggressività
- Conoscere "il predatore" e le sue modalità
- Nozioni legali sulla difesa personale

per informazioni o prenotazioni:
Scuola di Arti Marziali SHODAN a.s.d.
via Monari 21, RE - tel. 0522-556297 - info@shodan.it
www.shodan.it



**PALESTRA
SHODAN**
Associazione Sportiva Dilettantistica

**CORSI
DI
AUTODIFESA
PER RAGAZZE**
dal 12 ai 17 anni

ESERCIZI PRATICI E
ALLENAMENTO MIRATO

**MARTEDI'
19:30-20:30**

Insegnante
Jenny Loforese

2014 1° Restyling cartolina

Nel 2014 è stato fatto il primo restyling della cartolina dei corsi del M° Fabbroni. Una facciata dedicata ai corsi junior (Don Bosco e Shodan2) che riprendeva la precedente grafica, mentre il retro, più didascalico relativo ai corsi adulti in Shodan con un'indicazione di massima delle materie del corso.

L'immagine sul retro è stata tratta da quella del campionato mondiale di Karate e Kobudo che si è svolto a Okinawa nel 2003.

SHOREI  KAN BUDO

Vieni a provare il karate Shorei-kan:
AZIONE - DIVERTIMENTO - AVVENTURA

NUOVI CORSI PER RAGAZZI/E

Palestra DON BOSCO
Via Bismantova, 23
Reggio Emilia

LUNEDI' 17.00 - 18.00
GIOVEDI' 18.30 - 19.30

INFO:
Tel. 393 9607668

www.sk-budo.com

Immagine di un bambino in un kimono bianco che tiene una spada (katana) in mano.

SHOREI  KAN BUDO

AUTENTICO OKINAWA KAISAI-DO

- GOJU-RYU (Karate antico)
- KOBUDO (le armi del Karate)
- DARUMA TAISO (Yoga marziale)
- HOJO UNDO (Allenamento funzionale)
- DIFESA PERSONALE

Corsi adulti e junior presso:

SHODAN 1 Via Monari 21
SHODAN 2 Via Gorizia 12
DON BOSCO Via Bismantova 23

info: 393 9607668 - www.sk-budo.com

Immagine di una donna in un kimono nero che fa un pugno, con un'immagine di un tempio sullo sfondo.

2014 – 2015 I programmi SK

Seguono anni di intensa attività intellettuale e grafica Utilizzando la didattica rigorosa della Shorei-kan, il M° Fabbroni mette a punto una serie di programmi fruibili e proponibili separatamente:

SK Defense, nella versione civilian e law enforcement, programmi nati per essere fruibili a persone comuni, senza velleità militaristiche o fisici ipertrofici

SK Battle: la versione SK del Chambara con la novità delle armi variabili, delle combo e degli scontri sbilanciati o gli scontri di gruppo

SK Blade Concepts: utilizzo di lame e spade, sintesi delle esperienze dell'autore in varie discipline rielaborate alla luce della didattica del Kobudo

SK Warrior Training: una forma di educazione fisica che mischia concetti del Daruma Taiso, del Nei Kung, Kigu Hojo Undo, del massaggio ed elementi di altri sistemi per il benessere utilizzati dalle culture guerriere del mondo (Systema, Yichuan, bastone Jaeger, bastone pugliese...)

Nel 2014 è anche iniziato il libro, ancora in elaborazione e non ancora pubblicato, sull' SK-Defense



SK DEFENSE
civilian

Corsi Aziendali di Autodifesa

PREVENZIONE e ASSERTIVITA'
DIFESA PERSONALE e VERBALE
SCENARI REALITY BASED
ARMI IMPROVVISATE
TARGET-HARDENING
ANTI-BULLISMO

Per informazioni:
0522-556297

www.shodan.it
info@shodan.it



SK DEFENSE
law enforcement

Corsi per operatori di sicurezza

- TONFA - BASTONE - OC SPRAY
- KUBOTAN - PENNA TATTICA
- TECNICHE DI ARRESTO
- PUNTI DI PRESSIONE
- ARMI IMPROVVISATE

Per informazioni:
393 - 9607668

www.sk-budo.com info@sk-budo.com



RIVIVI LE AZIONI DEI TUOI EROI PREFERITI !!!

SCHERMA LIBERA
con armi in spugna

SK BATTLE

VIENI A PROVARE !!!

- SICURO !
- DIVERTENTE !!
- ESTREMAMENTE DINAMICO !!!

www.sk-budo.com info@sk-budo.com 393-9607668



SK DEFENSE
BLADE CONCEPTS

SCHERMA CON LAME

- MEDIEVALE
- RINASCIMENTALE
- ORIENTALE
- SPADA E DAGA
- SCUDO E NOCCHERE
- COLTELLO MILITARE
- COLTELLO DA DIFESA
- LANCIO DEL COLTELLO
- COREOGRAFIA MARZIALE

Per informazioni:
393 - 9607668

www.sk-budo.com info@sk-budo.com



2014 Campagne facebook

Le possibilità di condivisione di facebook permettono la realizzazione di campagne pubblicitarie che il M° Fabbroni, appassionato di cultura pop e fumetti, esprime sempre in modi originali. Una di queste è quella realizzata per i nostri corsi di Kobudo ispirata ai calendari di moda (e da officina) con donne bellissime ed agguerritissime riprese da immagini di noti film d'azione e serial TV. E' effettivamente interessante notare come la pratica marziale e l'archetipo della donna guerriera, sia soprattutto da qualche anno, sempre presente nelle fiction e nella letteratura, non è stato quindi difficile reperire immagini in cui splendide donne impugnano le armi, anche insolite, del Kobudo.

Un particolare interessante è l'apparire della locuzione "Da oltre 30 anni a Reggio Emilia è sinonimo di Karate e Kobudo di Okinawa". Abbiamo voluto aggiungere questa frase ai volantini a seguito della proliferazione di corsi e gruppi di studio, alimentati da un marketing piuttosto spinto di organizzazioni anche rinomate. La conseguenza di questa moda è la nascita di gruppi dal lignaggio differente che stanno proponendosi anche nel settore del Budo di Okinawa, oggi tornato di moda, solo per aver frequentato dei corsi tecnici introduttivi. L'utente medio non è in grado di percepire la qualità tecnica di un insegnante da weekend e uno che lo stesso qualifica l'ha sudata in 10 o più anni di lavoro. E' bene che si sappia che la nostra città è un baluardo storico del Karate e del Kobudo di Okinawa con esponenti che hanno masticato queste cose quotidianamente da vari decenni sotto un insegnante, erede diretto di una tradizione centenaria, dal rigore assoluto.

SAI : l'arma a tridente del Karate

www.sk-budo.com
info@sk-budo.com
393-9607668

SK-Budo: da oltre 30 anni a Reggio Emilia è sinonimo di **KARATE E KOBUDO DI OKINAWA**
VIENI A PROVARE !!!!

BO: bastone lungo

www.sk-budo.com
info@sk-budo.com
393-9607668

SK-Budo: da oltre 30 anni a Reggio Emilia è sinonimo di **KARATE E KOBUDO DI OKINAWA**
VIENI A PROVARE !!!!

TIMBEI e ROCCHIE: scie e daga

Per la mia sicurezza ho scelto TIMBEI-JUTSU... tu cosa aspetti?

www.sk-budo.com
info@sk-budo.com
393-9607668

SK-Budo: da oltre 30 anni a Reggio Emilia è sinonimo di **KARATE E KOBUDO DI OKINAWA**
VIENI A PROVARE !!!!

YEKHO: tirapugni

www.sk-budo.com
info@sk-budo.com
393-9607668

SK-Budo: da oltre 30 anni a Reggio Emilia è sinonimo di **KARATE E KOBUDO DI OKINAWA**
VIENI A PROVARE !!!!

TAN BO: bastone corto

www.sk-budo.com
info@sk-budo.com
393-9607668

SK-Budo: da oltre 30 anni a Reggio Emilia è sinonimo di **KARATE E KOBUDO DI OKINAWA**
VIENI A PROVARE !!!!

YUBUCHIKI: FUNE CON PESO

www.sk-budo.com
info@sk-budo.com
393-9607668

SK-Budo: da oltre 30 anni a Reggio Emilia è sinonimo di **KARATE E KOBUDO DI OKINAWA**
VIENI A PROVARE !!!!

トンファー TONFA

www.sk-budo.com
info@sk-budo.com
393-9607668

SK-Budo: da oltre 30 anni a Reggio Emilia è sinonimo di **KARATE E KOBUDO DI OKINAWA**
VIENI A PROVARE !!!!

EKKU-JUTSU: l'arte del remo

www.sk-budo.com
info@sk-budo.com
393-9607668

SK-Budo: da oltre 30 anni a Reggio Emilia è sinonimo di **KARATE E KOBUDO DI OKINAWA**
VIENI A PROVARE !!!!

MUWYI-BO: forcina

www.sk-budo.com
info@sk-budo.com
393-9607668

SK-Budo: da oltre 30 anni a Reggio Emilia è sinonimo di **KARATE E KOBUDO DI OKINAWA**
VIENI A PROVARE !!!!

KAMA: falceetti

www.sk-budo.com
info@sk-budo.com
393-9607668

SK-Budo: da oltre 30 anni a Reggio Emilia è sinonimo di **KARATE E KOBUDO DI OKINAWA**
VIENI A PROVARE !!!!

NUNCHAKU: bastone snodato

www.sk-budo.com
info@sk-budo.com
393-9607668

SK-Budo: da oltre 30 anni a Reggio Emilia è sinonimo di **KARATE E KOBUDO DI OKINAWA**
VIENI A PROVARE !!!!

SK DEFENSE BLADE CONCEPTS

SCHERMA CON LAME

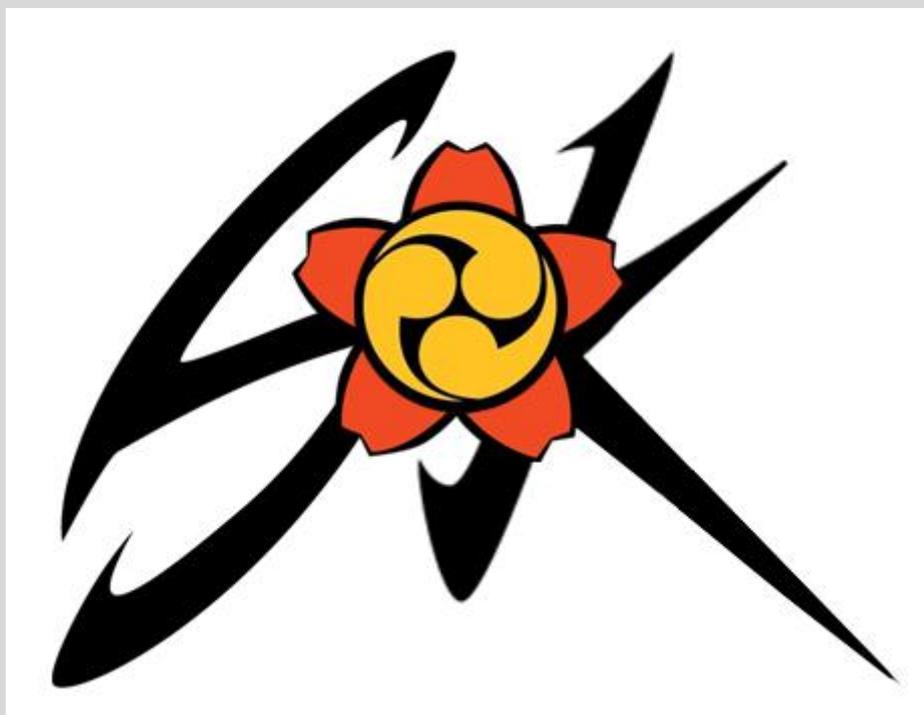
- MEDIEVALE
- RINASCIMENTALE
- ORIENTALE
- SPADA E DAGA
- SCUDO E NOCCIERE
- COLTELLO MILITARE
- COLTELLO DA BUISS
- LANCIO DEL COLTELLO
- COREOGRAFIA MARZIALE

Per informazioni:
393 - 9607668 www.sk-budo.com info@sk-budo.com

2014 SK-BUDO

Nel 2014 le scuole di Reggio Emilia, dopo una lunga frequentazione virtuale, hanno aderito al progetto Koryu Karate Kenkyukai del M° Ballardini che ha lo scopo di fornire un punto di riferimento tecnico e culturale per chi cerchi lignaggi ufficiali nel Karate di Okinawa. La nostra partecipazione è avvenuta in individuale in rappresentanza della Shorei-kan e non in qualità di rappresentanti in Italia della scuola del M° Tamano che da sempre ha voluto rimanere indipendente da qualsiasi ente di natura sportiva e istituzionale. Per sottolineare questa separazione dalla scuola del nostro Maestro, ci siamo presentati con un nuovo logo che da allora è diventato il simbolo dell'associazione SK-Budo formato da un logotipo che richiama un kanji, elaborato dalle iniziali del logo "Shorei-kan Budo" e da una fusione dei logo ufficiali Shorei-kan e Shorei-kai: un simbolo che ha avuto un sacco di commenti positivi.

La scuola di Reggio partecipa al primo raduno del KKK intitolato "La Primavera del Karate Antico" con una lezione di altissimo livello tenuta dal M° Montanari



NEW MARTIAL HERO e NMH SYMPOSIUM

Su iniziativa del M° Ballardini, la SK inizia una collaborazione culturale con la bella rivista New Martial Hero dedicata al mondo del Kung Fu ma che da allora ospita una colonna specifica sul Karate e Kobudo di Okinawa con articoli del M° Fabbroni molto apprezzati.

A seguito della collaborazione con la rivista la scuola di Reggio è stata invitata al 1° e 2° New Martial Hero Symposium: kermesse marziale con la partecipazione di tutti i più illustri maestri di Kung Fu italiani, sopiti internazionali e... noi in rappresentanza di tutto il Karate. Con grande soddisfazione, le nostre esibizioni e lo spirito di apertura dimostrato nei confronti delle scuole presenti, hanno ricevuto il plauso di Grandi Maestri delle arti cinesi mostrando quanto il mondo di Okinawa e quello cinese sono ancora vicini.

2016 mailing selvaggio

Nell'ambito del progetto dell'OKS, viene realizzato un volantino bilingue da allegare a lettere di presentazione da inviare ad enti e associazioni nazionali ed internazionali. Ne è seguito un mailing selvaggio la cui unica risposta avuta da una nota organizzazione di Karate sportivo aveva un tono sul genere: "Mi spiace ma non abbiamo tempo per queste cose" ... ci chiediamo ancora come impieghino il loro tempo.

Evidentemente il mailing deve essere impostato in modo differente



SHOREI-KAI OKINAWAN KOBUDO

IL KOBUDO DI OKINAWA:
L'arte del Kobudo studia le tecniche del karate applicate all'uso di armi non convenzionali (si parla perciò di "karate armato"). Le armi del kobudo sono infatti gli strumenti di lavoro del popolo di Okinawa (attrezzi agricoli, da pesca...) che gli isolani hanno dovuto adattare in armi a scopo difensivo in periodi di invasioni e guerre per il controllo dell'isola.

Il Kobudo insegna quindi come trasformare ogni oggetto a portata di mano in un'arma per l'autodifesa.



KOBUDO MATAYOSHI
Shinpo Matayoshi - Shinpo Matayoshi

KOBUDO SHOREI-KAI
Toshio Tamano

LA SCUOLA:
Shorei-kai è un moderno sistema di insegnamento per la pratica del Kobudo di Okinawa elaborato dal Maestro **Toshio Tamano** che, già esperto di Karate Goju-Ryu, ha fuso le tecniche delle due principali scuole tradizionali: la scuola **Taira** e la scuola **Matayoshi**.

ARMI PRINCIPALI:
Nella scuola Shorei-kai si studiano le cinque armi principali del Kobudo:



BO **TONFA** **SAI** **NUNCHAKU** **KAMA**

KOBUDO TAIRA
Shizen Taira - Eisuke Akamine

ARMI SPECIALISTICHE:
Successivamente vengono introdotte una serie di armi specialistiche: **KAI** (remo), **TEKKO** (trapezini), **SURUCHIN** (corda con peso), **NUNTI** (fiocina), **TIMBE** (scudo e lancia), **SANSETSUKON** (bastone a tre sezioni) e tante altre, considerate come varianti delle principali. La progressione permette di applicare i concetti del Kobudo anche ad oggetti di uso comune (chiavi, cinture, vestuario...) il cui utilizzo viene studiato parallelamente alle armi classiche.



Le principali armi del Kobudo "Surrogati" attuali delle armi

IL SISTEMA DIDATTICO:
Il programma di studio è concepito in modo molto simile al Karate e si basa sui seguenti elementi:

DARUMA TAISO (Yoga marziale)
KIHON (fondamentali e maneggio)
KISO KUMITE (combattimenti preordinati)
BUNKAI KUMITE (applicazioni dei Kata)
JISSEN KUMITE (combattimento reale)
SHIAI KUMITE (combattimento libero)
KATA (forme di studio e antiche)
KAISAI (teoria del Kata)

BENEFICI DEL KOBUDO:

- E' compatibile con ogni arte marziale
- Migliora riflessi e coordinazione motoria
- Rende le tecniche più veloci e potenti
- Rinforza il corpo e l'energia vitale (ki)
- Sviluppa concentrazione e manualità
- Espande la consapevolezza all'esterno
- Permette di difendersi con ogni oggetto

CORSI SPECIALISTICI:
SK-budo propone inoltre corsi e seminari di:

- Coreografie marziali per cinema e teatro,
- Accessori "less than lethal" (Oc-spray, Kubotan, armi improvvisate...)
- Tonfa poliziesco, bastone corto, coltello



Corsi Tonfa poliziesco

PER CORSI E SEMINARI NELLA VOSTRA CITTA'
www.sk-budo.com
mail: info@sk-budo.com tel: 393-9607668



SHOREI-KAI OKINAWAN KOBUDO

OKINAWAN KOBUDO

Kobudo is known as "armed karate" and studies how to use Karate techniques and principles with improvised weapons, many of which have been adapted from rural and fishing tools of Okinawan tradition.

Kobudo teaches how to transform everyday objects into weapons for self-defense.

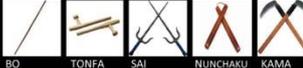


KOBUDO MATAYOSHI
Shinpo Matayoshi - Shinpo Matayoshi

KOBUDO SHOREI-KAI
Toshio Tamano

THE SCHOOL
Shorei-kai is a modern didactical system for Kobudo practice developed by Master **Toshio Tamano** who merged the Taira and Matayoshi traditions of Okinawan Kobudo which he studied under Masters Eisuke Akamine and Shinpo Matayoshi.

MAIN WEAPONS: Five main Kobudo weapons provide the basics of Shorei-kai system of Kobudo:



BO **TONFA** **SAI** **NUNCHAKU** **KAMA**

KOBUDO TAIRA
Shizen Taira - Eisuke Akamine

ARMI SPECIALISTICHE:
Several weapons are introduced in a second stage such as: **KAI** (paddle), **TEKKO** (knuckle duster), **SURUCHIN** (weighted rope), **TIMBE** (shield and short spear), **SANSETSUKON** (three-section staff) and many others, which are considered as variations of the basic five. The system allows Kobudo principles to be applied to every day objects (keys, belts, clothes), use of which is studied along with the most similar specialised weapon.



DIDACTICAL SYSTEM
The study curriculum is devised according to the Shorei-kan system of Karate and provides for each weapon:

DARUMA TAISO: martial Yoga
KIHON: handling and basic techniques
KISO KUMITE: pre-arranged combat
BUNKAI KUMITE: kata applications
JISSEN KUMITE: real fighting techniques
SHIAI KUMITE: free fighting with armor
KAISA: kata theories and real applications

KOBUDO BENEFITS

- Compatible with every martial art
- Improves reflexes and motor coordination
- Makes techniques stronger and quicker
- Strengthens body and vital energy (ki)
- Develops focus and dexterity
- Expands consciousness outside the body
- Enables us to defend ourselves with any object.

SPECIALISED COURSES
SK-budo also organizes courses and seminars of:

- Martial choreography for cinema and theatre
- "less than lethal" self defense implements (OC-spray, kubotan, improvised weapons...)
- Police Tonfa, short stick, knife



Contact us for CLINICS AND SEMINARS
www.sk-budo.com
mail: info@sk-budo.com tel: (0039) 393-9607668

2017 2° Restyling cartolina

Nel 2017, chiuso il corso presso la Don Bosco, si è pensato ad un restyling della cartolina per i corsi Shodan. Un lato con descrizione presenta una foto tratta da un'esibizione fatta al Campo di Marte. Il retro è un'elaborazione di un'immagine del film Kuro Obi con indicazione delle materie che si studiano all'interno dei corsi. Anche in questo caso, non siamo certi di essere riusciti ad esprimere il concetto che tutto questo si può studiare all'interno di un unico corso Shorei-kan e che non si tratta delle varie discipline praticate all'interno dell'asd. Imbarazzo che purtroppo avremo sempre a causa della vastità del nostro programma.



**OKINAWA
GOJU-RYU
KOBUDO**

SHODAN
0522-556297
info@shodan.it

VIENI A CONOSCERE LE ANTICHE ARTI MARZIALI DI OKINAWA

SHOREI-KAN: un sistema completo e unico per la pratica di:

GOJU-RYU: il Karate Antico a corta distanza con tecniche ispirate ai movimenti degli animali,

DARUMA TAISO: lo Yoga Marziale e l'addestramento funzionale dei Samurai

KOBUDO: le armi del Karate per conoscere come utilizzare ogni oggetto nell'autodifesa

CORSI: SHODAN Via Monari 21 (RE) LUN/GIO: 18.00-19.00 junior / 20.30-22.00 adulti
SHODAN 2 Via Gorizia 12 (RE) MAR: 18.30-19.30 junior



SHODAN

**GOJU-RYU KARATE
OKINAWA KOBUDO**

BUNKAI (analisi dei kata)
KUMITE (combattimento)
HOJO UNDO (funzionale)
KITAE (condizionamento)
TUIE (manipolazioni)
TAISO (yoga marziale)
KYUSHO (punti vitali)
KAKIE (sensibilità)
KIKO (Chi Kung)
...e tanto altro ancora!!!

CORSI ADULTI E JUNIOR PRESSO SHODAN e SHODAN 2
LUNEDI', MARTEDI' e GIOVEDI'

tel 0522-556297 info@shodan.it **SHODAN a.s.d. Via Monari 21 (RE)**

2017 Corsi e seminari di Kobudo

Volantino autocelebrativo con immagini tratte dal corredo fotografico degli articoli usciti su New Martial Hero, destinato al mailing e sempre nell'ambito dell'OKS. Notare la presenza di tutti i logo che ci riguardano: Shorei-kan, Shorei-kai, OKS e SK-Budo. La scritta, utilizzata precedentemente per la locandina di uno stage UISP, è stata tratta da una serie di dvd degli anni '80 sul M° Matayoshi.



Okinawan Kobudo

CORSI E SEMINARI DI OKINAWA KOBUDO
Apertura di Gruppi di Studio in tutta Italia

METODO SHOREI-KAI del M° Toshio Tamano:
Kobudo applicativo che fonde le tradizioni
Taira e Matayoshi del Kobudo di Okinawa

**SEMINARI INTRODUTTIVI E PERCORSO DI
STUDIO UFFICIALE SHOREI-KAI**

APPLICAZIONE DEI PRINCIPI DEL KOBUDO
AGLI OGGETTI DI USO QUOTIDIANO

SEMINARI E CORSI PER OPERATORI DELLA
SICUREZZA (Tambo, Tonfa, Kubotan)

COREOGRAFIE MARZIALI PER CINEMA

www.sk-budo.com info: +39 3939607668
info@sk-budo.com



2017 Canale YouTube SK-BUDO

Nel 2017 nasce il canale YouTube SK-Budo. Ancora in fase di lavorazione, il canale ospiterà i video delle dimostrazioni della SK-Budo ma anche materiale delle altre scuole di Goju-ryu, Karate e Kobudo oltre che materiale complementare che riteniamo compatibile con i nostri principi: un'emanazione del sito e della pagina facebook.

YouTube

Cerca

Home

Tendenze

Iscrizioni

RACCOLTA

Cronologia

Guarda più tardi

Shorei-kan Kaisai

Shorei-kai Kobudo

Video piaciuti

ISCRIZIONI

Simone Milani 1

Sfoggia canali

ALTRO DA YOUTUBE

YouTube Premium

Film su YouTube

Videogiochi

Dal vivo

Impostazioni

Cronologia segna...

Guida

SHOREI-KEN BUDO

ORINAWA GOJU-RYU
ORINAWA NOBUDO

BUNKAI (analisi dei kata)
IKUMITE (combattimento)
HOJO UNDO (funzionale)
KITAE (condizionamento)
TUTTE (manipolazioni)
TAISO (yoga marziale)
KYUSHO (punti vitali)
KAKIE (sensibilità)
KIKO (Chi Kung)
...e tanto altro ancora!!!

SK-Budo
31 iscritti

PERSONALIZZA CANALE

YOUTUBE STUDIO (VERSIONE BETA)

HOME PAGE VIDEO PLAYLIST CANALI DISCUSSIONE INFORMAZIONI

Video caricati RIPRODUCI TUTTI

ORDINA PER

Thumbnail	Video Title	Views	Upload Date
	Seyunchin	92 visualizzazioni	1 anno fa
	FESTAREGGIO 2017 11) DARUMA TAISO	204 visualizzazioni	1 anno fa
	FESTAREGGIO 2017 10) KAMA BUNKAI	41 visualizzazioni	1 anno fa
	FESTAREGGIO 2017 9) NUNCHAKU BUNKAI e KIHON	47 visualizzazioni	1 anno fa
	FESTAREGGIO 2017 8) SAI JISSEN e KIHON	38 visualizzazioni	1 anno fa
	FESTAREGGIO 2017 7) TONFA KIHON e BUNKAI	51 visualizzazioni	1 anno fa
	FESTAREGGIO 2017 6) CHO UN NO KUN BUNKAI	36 visualizzazioni	1 anno fa
	FESTAREGGIO 2017 5) BO KIHON DOSA DAI NI	127 visualizzazioni	1 anno fa
	FESTAREGGIO 2017 4) SAIFA e BUNKAI	78 visualizzazioni	1 anno fa
	FESTAREGGIO 2017 3) GEKISAI DAI ICHI	125 visualizzazioni	1 anno fa
	FESTAREGGIO 2017 2) HIJI UCHI KIHON DOSA	83 visualizzazioni	1 anno fa
	FESTAREGGIO 2017 1) SHU HOJO UNDO: kihon dosa...	92 visualizzazioni	1 anno fa

2018 3° Restyling cartolina

La precedente versione della cartolina aveva avuto una connotazione troppo maschile. Il terzo restyling è stato compiuto in modo che il biglietto avesse una rappresentanza femminile e chi meglio di una Rika Usami, famosa campionessa di kata, e Jennifer Gardner, l'Elektra cinematografica, potevano incarnare l'aspetto femminile delle arti marziali? Dopo tanto tempo tornano sui nostri volantini gli attrezzi del Kigu Hojo Undo e lo Shiai Kumite.



**OKINAWA
GOJU-RYU
KOBUDO**

SHODAN
0522-556297
info@shodan.it

VIENI A CONOSCERE LE ANTICHE ARTI MARZIALI DI OKINAWA

SHOREI-KAN: un sistema completo e unico per la pratica di:

GOJU-RYU: il Karate Antico a corta distanza con tecniche ispirate ai movimenti degli animali,

DARUMA TAISO: lo Yoga Marziale e l'addestramento funzionale dei Samurai

KOBUDO: le armi del Karate per conoscere come utilizzare ogni oggetto nell'autodifesa

**CORSI: SHODAN Via Monari 21 (RE) LUN/GIO: 18.00-19.00 junior / 20.30-22.00 adulti
SHODAN 2 Via Gorizia 12 (RE) MAR: 18.30-19.30 junior**



SHODAN

**GOJU-RYU KARATE
OKINAWA KOBUDO**
Arti Marziali di Okinawa

Kobudo
(studio delle armi)

Kumite e Jissen
(difesa personale)

Kata e Bunkai
(Forme e applicazioni)

Daruma Taiso
(yoga marziale)

Hojo Undo
(allenamento funzionale)

CORSI ADULTI E JUNIOR PRESSO SHODAN e SHODAN 2
LUNEDI', MARTEDI' e GIOVEDI'
tel 0522-556297 info@shodan.it SHODAN a.s.d. Via Monari 21 (RE)

2018 Restyling Shodan

Nel 2018, la Shodan propone un restyling delle locandine dei corsi attivi presso la Shodan e la Centrale. I volantini riprendono una grafica coordinata per tutte le altre discipline e sono opera della marzialista Greta Rausa, praticante di alto livello di varie discipline presso l'asd

SHODAN
KARATE GOJU RYU
Karate antico con tecniche a corta distanza

SEDE - VIA MONARI 21
LUNEDÌ E GIOVEDÌ
7-12 / 13-15 anni 18:00 - 19:00
Adulti (dai 16 anni) 19:30 - 20:30
Adulti (avanzati) 20:30 - 22:30

SUCCURSALE VIA GORIZIA 12
MARTEDÌ
7-11 / 12-15 anni - 18:15- 19:15

Segreteria Sede
Tel: 0522 556297
info@shodan.it

KOBUDO
Combattimento con armi bianche

Prenota la tua settimana di prova

UISP sporttutti

www.shodan.it

SHODAN s.r.l.
ALLA CENTRALE
Via Gorizia, 12 - Reggio Emilia

Telefono: 0522.556297
Email: info@shodan.it

@Scuola di Arti Marziali Shodan s.r.l.
@palestrashodan

ARTI MARZIALI
AIKIDO lunedì 20:00-21:30

BAMBINI E RAGAZZI
TAEKWONDO
7-11 Anni martedì e venerdì 18:00-19:00
12-17 Anni martedì e venerdì 19:00-20:00

KARATE
8-12 Anni martedì 18:15-19:15

DISCIPLINE ORIENTALI
QI GONG giovedì 18:15-19:15

Prenota la tua settimana di prova sul nostro sito o in segreteria

www.shodan.it
Tutte le attività sono riservate ai soci

Scuole di Arti Marziali e Discipline Orientali

SHODAN
Associazione Sportiva Dilettantistica

ORGANIZZA CORSI DI AUTODIFESA E DIFESA PERSONALE

Allenamento fisico e tecnico, nozioni e approccio psicologico alle varie situazioni possibili e tanto altro ancora. Imparare come difendersi da un'aggressione o semplicemente migliorare le tue capacità psico-fisiche, aumentando la tua autostima e la consapevolezza nei propri mezzi. Guidati da un'insegnante qualificato, si svolgeranno una serie di esercizi preparatori abbinati a semplici movimenti per creare le basi. Gradualmente nel corso verranno studiati tutti quei movimenti che permetteranno di acquisire rapidità nei movimenti e maggior sicurezza in se stessi. I corsi sono adatti a persone di qualsiasi età e sesso e per i minori c'è il corso specifico.

Via Cristoforo Monari, 21 - RE
Tel. 0522 556297 info@shodan.it

PRENOTA LA TUA PROVA IN PALESTRA

WWW.SHODAN.IT

Scuole di Arti Marziali e Discipline Orientali

SHODAN
Associazione Sportiva Dilettantistica

Autodifesa
Cristian Morlini
lunedì e giovedì 19:30-20:30

Difesa personale
Roberto Torelli
2 sabati al mese 15:00-17:00

Autodifesa Ragazzi
12-16 anni
Pater Fabbroni
lunedì 19:15-20:15 / mercoledì 18:00-19:00

La scuola offre inoltre corsi di:

- AIKIDO
- GOJU RYU KARATE
- OKINAWA KOBUDO
- KUNG FU WUSHU
- TAEKWONDO
- KENDO
- IAIDO
- JODO
- DAITO-RYU AIKIJUJITSU
- YOGA
- HATA YOGA
- TAI JI QUAN
- QI GONG
- MEDITAZIONE

sede dei corsi via Cristoforo Monari 21

per info e prenotazione
dal lunedì al venerdì 16:30-20:30
tel 0522-556297 email info@shodan.it

WWW.SHODAN.IT

OGGI:

Siamo così arrivati ai giorni nostri. Nello scrivere questa retrospettiva, basata su aspetti tutto sommato marginali come le pubblicità, risulta sorprendente quante cose abbiamo fatto in questi 35 e più anni di attività e ci vorrebbe davvero un libro per riportare tutti i ricordi, gli episodi e le esperienze di chi ha fatto la Shorei-kan a Reggio Emilia, che speriamo qualcuno abbia la voglia e la pazienza di scrivere.

Reggio Emilia è un baluardo Shorei-kan, senza apparire immodesti, possiamo davvero dire di rappresentare un pezzo di storia di questa incredibile scuola di Karate che arriva da lontano e quello che abbiamo riportato è solo il punto di inizio di una storia ancora tutta da scrivere...